

Дорогие, женщины!

В Перинатальном центре ведет прием врач-психолог.
Вы можете обратиться за психологическим сопровождением во время беременности и после родов.

Специалист поможет:

- в решении личных и семейных вопросов;
- в преодолении страхов и тревожности;
- в проживании утраты или перинатальной потере;
- при «психогенном бесплодии».



Если вы встали на учёт по беременности, посещение психолога важно для:

- получения полезной информации о беременности и родах;
- диагностики психологического состояния (по желанию);
- информирования о мерах социальной поддержки семей в Мурманской области.

Специалист ведёт приём в кабинете медико-социальной помощи.



Кабинет
медико-социальной помощи
+7 (815) 2 22-99-91

Нуриева Рабият Мухуддиновна



#НаСевереЦентр#МыСтановимсяЛучше

Беременных женщин (с 33 нед.) приглашаем посетить курс по подготовке к родам «Счастливая мама». Курс включает 3 занятия и темы:

1 занятие:

- Психологический настрой на благополучные роды (упражнения);
- Родовое дыхание (упражнения);
- Предвестники родов;
- Этапы родов;
- Что чувствует малыш, когда рождается.

2 занятие:

- Актуальность грудного вскармливания;
- Плюсы кормления по требованию (психологические аспекты);
- Уход за грудью и позы для кормления;
- Рекомендации по питанию кормящей мамы;
- Профилактика послеродовой депрессии (психологические аспекты).

3 занятие:

- Уход за ребёнком;
- Организация первого купания;
- Рекомендации по благоустройству комнаты для малыша;
- Первые игрушки (психологические аспекты).



Мурманский областной
клинический многопрофильный
центр

Перинатальный центр



«Дарим радость материнства»

Главный врач

Тарбаев

Евгений Юрьевич

